

2024 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2024 年 4 月 13 日)

場地	烏溪沙青年新村 - 大禮堂		
時間	項目一	觀眾手帶顏色	
09:10-09:20	初級 A 組 1-8	粉紅色	(賽場熱身)
09:20-09:30	初級 A 組 9-16		(賽場熱身)
09:30-11:00	初級 A 組 (圈、球)		比賽
11:00-11:10	初級 - C1 組 1-7	藍色	(賽場熱身)
11:10-11:20	初級 - C1 組 8-14		(賽場熱身)
11:20-13:10	初級 - C1 組 (圈、球、棒)		比賽
13:10-14:00	午膳		
13:40-13:50	初級 - C2 組 1-7	灰色	(賽場熱身)
13:50-14:00	初級 - C2 組 8-14		(賽場熱身)
14:00-15:50	初級 - C2 組 (圈、球、棒)		比賽
15:50-16:00	初級 - C3 組 1-7	紫色	(賽場熱身)
16:00-16:10	初級 - C3 組 8-13		(賽場熱身)
16:10-17:55	初級 - C3 組 (圈、球、棒)		比賽
17:55-18:05	初級 - C4 組 1-7	橙色	(賽場熱身)
18:05-18:15	初級 - C4 組 8-13		(賽場熱身)
18:15-20:00	初級 - C4 組 (圈、球、棒)		比賽

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證及手帶 (4 月 13、14 日適用)等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 熱身區會有工作人員叫號提示召集。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。
6. 於比賽前工作人員會將該批運動員帶入出場前熱身區。
7. 有教練證之教練可經正門出入出場前熱身區。

觀眾席使用 (分批)

1. 於報到時領取及佩帶顏色手帶，於所屬運動員組別之比賽時段憑顏色手帶到觀眾席觀看賽事。
2. 於該組比賽時段開始前有手帶之家長可到禮堂門外排隊等候入場。
3. 於該組比賽完結後工作人員會進行觀眾席清場，觀眾離開時需撕掉手帶並投入收集箱。
4. 若非所屬運動員之比賽時段，恕不得進入觀眾席。
5. *比賽時段之相應手帶顏色請參閱場刊。

2024 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2024 年 4 月 14 日)

場地	烏溪沙青年新村 - 大禮堂		
時間	項目一	觀眾手帶顏色	
09:10-09:20	高級 - A1 組 1-7	黃色	(賽場熱身)
09:20-09:30	高級 - A1 組 8-13		(賽場熱身)
09:30-11:40	高級 - A1 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
11:40-11:50	高級 - A2 組 1-7	綠色	(賽場熱身)
11:50-12:00	高級 - A2 組 8-13		(賽場熱身)
12:00-14:00	高級 - A2 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
14:00-15:00	午膳		
14:40-14:50	高級 - A3 組 1-7	紅色	(賽場熱身)
14:50-15:00	高級 - A3 組 8-13		(賽場熱身)
15:00-17:00	高級 - A3 組 (圈、球、棒、帶)		比賽
17:00-17:10	高級 B 組 1-7	啡色	(賽場熱身)
17:10-17:20	高級 B 組 8-13		(賽場熱身)
17:20-19:40	高級 B 組 (圈、球、棒、帶)		比賽

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證及手帶 (4 月 13、14 日適用)等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 熱身區會有工作人員叫號提示召集。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。
6. 於比賽前工作人員會將該批運動員帶入出場前熱身區。
7. 有教練證之教練可經正門出入出場前熱身區。

觀眾席使用 (分批)

1. 於報到時領取及佩帶顏色手帶，於所屬運動員組別之比賽時段憑顏色手帶到觀眾席觀看賽事。
2. 於該組比賽時段開始前有手帶之家長可到禮堂門外排隊等候入場。
3. 於該組比賽完結後工作人員會進行觀眾席清場，觀眾離開時需撕掉手帶並投入收集箱。
4. 若非所屬運動員之比賽時段，恕不得進入觀眾席。
5. *比賽時段之相應手帶顏色請參閱場刊。

2024 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2024 年 4 月 27 日)

場地	蕙荃體育館 - 主場	
時間	項目一	項目二
9:00	預備級 C 組 - 球	預備級 B 組 - 徒手
10:45	預備級 A 組 - 徒手	
11:30-13:10		預備級 B 組 - 球
13:10-13:20	集體 - 預備級 A 組 - 5 球	
13:20-14:15	午膳	
13:45	頒獎典禮 (13/04 比賽組別_初級 A 組、初級 C 組，預備級 B 組，集體 - 預備級 A 組 團體：初級 A 組、初級 C 組)	
14:15	預備級 A 組 - 球	預備級 C 組 - 徒手
15:25	預備級 D 組 - 徒手	
16:25		預備級 D 組 - 球
18:15	預備級 SB 組 - 圈	預備級 SB 組 - 徒手
18:20-18:55		
18:55-19:15	集體 - 預備級 B 組 - 5 球	
19:30	頒獎典禮 (預備級 A 組、C 組、D 組、SB 組， 團體：預備級 A、B 組，預備級 C、D 組)	

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 運動員須注意宣佈員之宣佈。**運動員於第一次召集時，須立即到召集處點名後到召集區報到。**最後召集點名完畢後，比賽開始時，**三次**呼名不應者，即失去該項比賽權，作自動棄權論。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。

2024 年全港藝術體操分齡比賽

比賽程序(2024 年 4 月 28 日)

場地	蕙荃體育館 - 主場	
時間	項目一	項目二
9:00	預備級 E 組 - 徒手	預備級 E 組 - 球 (15-31, 01-14)
10:35		預備級 F 組 - 徒手
10:55	預備級 SA 組 - 徒手	
12:04	預備級 SA 組 - 圈	
12:10-13:30		預備級 F 組 - 球
13:30-14:20	午膳	
13:50	頒獎典禮 (預備級 E 組、預備級 F 組、預備級 SA 組， 團體：預備級 E、F 組，預備級 SA、SB 組)	
14:20-16:40	初級 B 組 - 圈	
17:00	頒獎典禮 (14/04 比賽組別 - 高級 A 組、高級 B 組 團體：高級 A 組、高級 B 組)	
16:40-19:00	初級 B 組 - 球	
19:00-19:30	集體 - 高級 A 組 - 5 棒	
	集體 - 初級 A 組 - 5 人徒手	
	集體 - 預備級 C 組 - 5 圈	
	集體 - 高級 B 2 隊 - 5 圈	
19:45	頒獎典禮 (初級 B 組，集體 - 預備級 C 組、初級 A 組、高級 B 組， 團體：初級 B 組)	

備註：

1. 以上時間只供參考，如有任何更改，以大會當日公佈為準。
2. 參賽者須根據各自參加之第一個項目依賽程表指定時間 45 分鐘前到報到處報到，並由家長領取監護人入場證等。
3. 參賽者須在報到時向大會工作人員出示附有相片的身分證明文件，如學生手冊、學生證件等，以核實其參賽身分。
4. 運動員須注意宣佈員之宣佈。**運動員於第一次召集時，須立即到召集處點名後到召集區報到。**最後召集點名完畢後，比賽開始時，**三次**呼名不應者，即失去該項比賽權，作自動棄權論。
5. 有關比賽之召集及有用消息將於比賽日於本會 Instagram 帳戶 (gahkgymnastics) 之限時動態 (Instagram Story) 中發佈，並會同時轉發至本會 Facebook (<https://www.facebook.com/GymnasticsAss.HK>) 之動態消息，請預先追蹤以留意最新資訊。